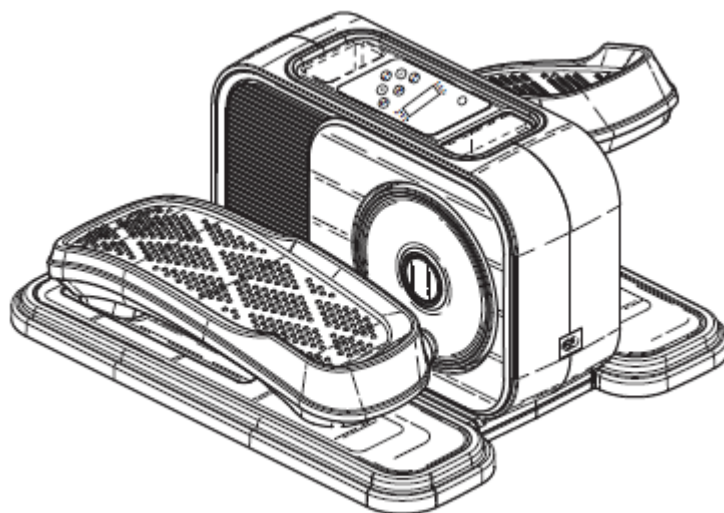




BRUKSANVISNING - CZ IN 30020
Mini Elliptical inSPORTline Elnero



INNEHÅLL

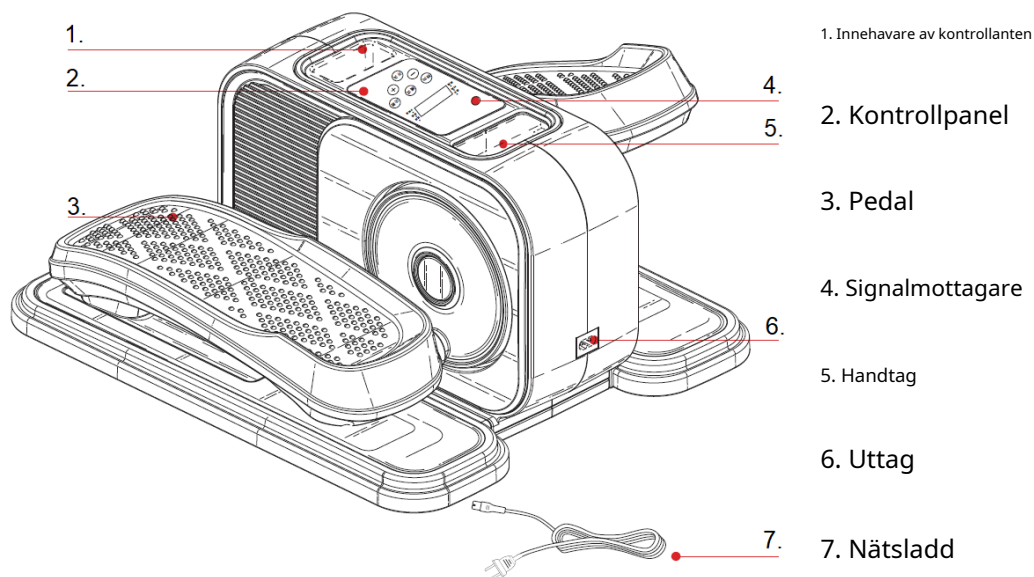
SÄKERHETSINSTRUKTIONER.....	3
PRODUKTBESKRIVNING	4
KONTROLLER.....	4
UNDERHÅLL	5
ÖVNING.....	6
ANVÄNDNING.....	6
MILJÖSKYDD	6
GARANTIVILLKOR, REKLAMATIONER	6

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

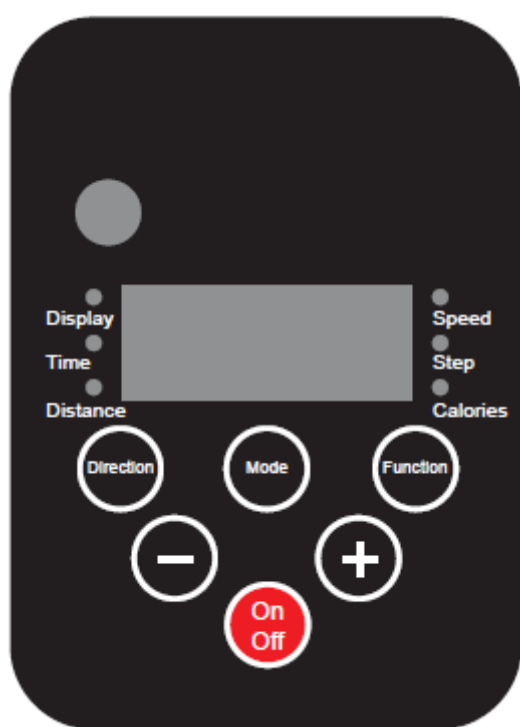
- Läs igenom manualen före användning och spara den för framtida bruk.
- **VARNING** Produkten har utformats för att ge maximal säkerhet under träning. Alla säkerhetsåtgärder måste dock följas. Läs bruksanvisningen innan du tränar för första gången och spara den för framtida bruk.
- Läs noggrant alla varningar och försiktighetsåtgärder på enheten.
- Det är användarens eget ansvar att följa säkerhetsföreskrifterna. Informera vid behov andra användare om eventuella risker.
- Använd endast produkten för dess avsedda ändamål och modifiera eller ändra den inte på något sätt.
- Förvaras utom räckhåll för barn och husdjur. Lämna inte barn utan uppsikt.
- Kontrollera regelbundet att alla skruvar, muttrar och andra delar är åtdragna. Dra åt vid behov. Kontrollera regelbundet produkten för skador eller slitage. Använd aldrig en skadad eller sliten produkt. Defekta delar måste bytas ut omedelbart.
- Enheten får endast monteras av en vuxen.
- Placera produkten endast på en plan, ren, torr och fast yta. För ökad säkerhet, håll ett avstånd på minst 0,6 m runt hela enheten. Använd en matta för att skydda golvet.
- Använd inte produkten utomhus och skydda den mot fukt och damm. Säkerställ tillräcklig ventilation och träna aldrig i en kvav miljö.
- Placera inte vassa föremål på eller nära produkten.
- Använd alltid lämpliga sportkläder och sportskor. Undvik löst sittande kläder som lätt kan fastna.
- Håll händerna borta från rörliga delar för att undvika skador. Inga justerbara delar ska sticka ut och begränsa användarens rörelser.
- Öva måttligt och håll hastigheten under kontroll hela tiden.
- Om apparaten inte fungerar som den ska, sluta träna.
- Endast en person får träna på enheten åt gången.
- Rådfråga din läkare innan du påbörjar något träningsprogram. Detta är särskilt viktigt om du är över 35 år eller har ett medicinskt tillstånd. Om du känner dig svag eller upplever andra negativa symtom under träning, sluta träna. Använd inte heller produkten om du genomgår någon medicinsk behandling.
- Undvik att träna om du har följande eller liknande problem: ben-, höft-, bensmärta, skadat ben, höft eller nacke, reumatiska problem eller gikt, benskörhet, hjärt-, blod- eller tryckproblem, andningsproblem, onkologiska sjukdomar, trombos, diabetes, hudskador, inflammation eller feber. Produkten är inte heller avsedd för gravida kvinnor, kvinnor under menstruation eller personer som har andra hälsokomplikationer.
- Under användning måste träningspersonen sitta på en stol; gå inte på crosstrainern.
- Håll fingrarna borta från rörliga delar.
- **Kategori** Lämpig för hemmabruk.
- **Nominell spänning:** 80W
- **Spänning:** 110–240 V, 50/60 Hz
- **Sittande vikt:** 50 kg



PRODUKTBESKRIVNING



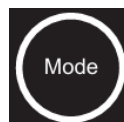
KONTROLLERA



Tryck för att starta/stoppa crosstrainern



Växla mellan lägen



Välj mellan programmen P1 – P12 eller HR-program



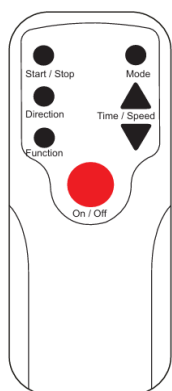
Pedalriktning (medurs - moturs)



Hastighetsinställning (1-12)

Visning: hastighet, tid, antal steg, distans, kalorier, läge, pedalriktning och kraft.

Fjärrkontroll



Fjärrkontrollen har samma kontrollgränssnitt som maskinens kontrollpanel.

Förinställda program

Hastighet

Tidsram – tidsperiod

Rörelseriktning – rörelseriktning

Framåt – framåt

Bakåt

HA	Manual mode: Control speed and direction manually														
Program	0 - 1	1 - 2	2 - 3	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15
P1	Speed 1	Speed 3	Speed 6	Speed 9	Speed 12	Speed 12	Speed 12	Speed 12	Speed 12	Speed 12	Speed 9	Speed 6	Speed 3	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P2	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 5	Speed 6	Speed 7	Speed 8	Speed 6	Speed 5	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P3	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 5	Speed 4	Speed 5	Speed 4	Speed 5	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P4	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P5	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P6	Speed 1	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 3	Speed 4	Speed 5	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	backward	backward	Forward	Forward	backward	backward	Forward	Forward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P7	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 5	Speed 6	Speed 6	Speed 6	Speed 6	Speed 5	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P8	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 5	Speed 6	Speed 7	Speed 7	Speed 6	Speed 5	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P9	Speed 1	Speed 2	Speed 2	Speed 1	Speed 1	Speed 2	Speed 2	Speed 1	Speed 4	Speed 3	Speed 3	Speed 4	Speed 1	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	backward	Forward	backward	Forward	backward	Forward	backward	Forward	backward	Forward	backward	Forward	backward	Forward
P10	Speed 1	Speed 3	Speed 5	Speed 7	Speed 9	Speed 9	Speed 9	Speed 9	Speed 9	Speed 9	Speed 7	Speed 5	Speed 3	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P11	Speed 1	Speed 3	Speed 6	Speed 9	Speed 10	Speed 10	Speed 10	Speed 10	Speed 10	Speed 10	Speed 9	Speed 6	Speed 3	Speed 2	Speed 1
Moving direction	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward
P12	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 4	Speed 4	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 1	Speed 2	Speed 3	Speed 3	Speed 2	Speed 1	Speed 2
Moving direction	Forward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	backward	Forward	Forward	Forward	backward	backward	backward	Forward

UNDERHÅLL

- Torka bort svett efter träning. Rengör enheten med en trasa och ett mildt rengöringsmedel. Använd inte lösningsmedel eller starka rengöringsmedel på plastdelar.
- Vid ökat ljud, kontrollera att alla anslutningar är ordentligt åtdragna.
- Förvara i ett rent, välventilerat och torrt utrymme.
- Utsätt inte enheten för direkt solljus.

UTÖVA

Korrekt träning börjar med en uppvärmningsfas och avslutas med nedvarvningsövningar. Uppvärmningsfasen ska förbereda kroppen för den efterföljande belastningen. Nedvarvningsövningar ska sedan förhindra muskelskador och kramper. Utför uppvärmnings- och nedvarvningsövningar enligt tabellen nedan.



Beröring av tårna

Böj dig framåt i höfterna. Håll ryggen och armarna avslappnade och böj dig framåt mot tårna. Håll positionen i 15 sekunder. Böj knäna lätt.



Övre lår

Luta dig mot en vägg med ena handen. Sträck ner ena handen bakom dig och ta tag i foten. Dra den mot skinkorna så långt du kan. Håll i 30 sekunder och upprepa med den andra foten.



Knäområdet

Sätt dig ner och sträck ut höger ben. För vänster fotsula till höger insida lår. Sträck ut höger arm till tån på ditt utsträckta ben. Håll i 15 sekunder och släpp. Upprepa med vänster ben.



Insida lår

Sitt på golvet med tårna ihop. Knäna pekande utåt. Dra fötterna mot ljumsken. Pressa ner knäna. Håll i 30–40 sekunder, om möjligt.



Vad- och akillessena

Luta dig mot en vägg med ena benet bakåt och armarna framåt. Räta ut höger ben och håll vänster fot i golvet. Böj vänster ben och tryck framåt, tryck höfterna mot väggen. Håll i 30–40 sekunder. Håll benen raka och upprepa med det andra benet.

ANVÄNDA

BENTRÄNING

Placera crosstrainern på marken. Se till att den är stabil. Sitt framför crosstrainern. Det ska finnas tillräckligt med avstånd för att du ska kunna sträcka ut benen. Du kan trampa framåt eller bakåt.

MILJÖSKYDD

När produktens livslängd är slut, eller om ytterligare reparation inte längre är ekonomiskt lönsam, ska produkten kasseras i enlighet med lokala föreskrifter och på ett miljövänligt sätt. Ta produkten till närmaste avsedda återvinningsstation.

Genom att kassera denna produkt på rätt sätt hjälper du till att bevara värdefulla naturresurser och förhindra potentiella negativa effekter på miljön och människors hälsa. Om du är osäker, kontakta dina lokala myndigheter för att undvika potentiella överträdelser och påföljder.

GARANTIVILLKOR, REKLAMATIONER

Allmänna bestämmelser och definitioner av termer

Dessa garantivillkor och reklameringsförfarande reglerar villkoren och omfattningen av den garanti som säljaren tillhandahåller för varor som levererats till köparen, samt förfarandet för hantering av reklamationer.

tillämpas av köparen på de levererade varorna. Garantivillkoren och reklamationsförfarandet regleras av relevanta bestämmelser i lag nr 89/2012 Coll., civilagen och lag nr 634/1992 Coll. om konsumentskydd, i dess ändrade lydelse, inklusive i frågor som inte nämns i dessa garantivillkor och reklamationsförfarandet.

Säljaren är företaget SEVEN SPORT sro med registrerat kontor på Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Prag 10, Tjeckien, företags-ID: 26847264, registrerat i handelsregistret som förs av regiondomstolen i Prag, avsnitt C, fil 116888.

På grund av gällande lagbestämmelser görs en åtskillnad mellan en köpare som är konsument och en köpare som inte är konsument.

En "konsumentköpare" eller helt enkelt en "konsument" är en person som, när han ingår och fullgör ett avtal, inte agerar inom ramen för sin kommersiella eller andra affärsverksamhet.

"En köpare som inte är en 'konsument' är en näringsidkare som köper produkter eller använder tjänster för sin affärsverksamhet med dessa produkter eller tjänster. Denna köpare regleras av ramavtalet och villkoren i den utsträckning de gäller för honom."

Dessa garantivillkor och reklamationsförfarandet är en integrerad del av varje köpeavtal som ingås mellan säljare och köpare. Garantivillkoren och reklamationsförfarandet är giltiga och bindande, om inte annat avtalats mellan parterna i köpeavtalet eller i ett tillägg till detta avtal eller i ett annat skriftligt avtal.

Garantivillkor

Garantiperiod

Säljaren ger köparen 24 månaders garanti för varornas kvalitet, såvida inte garantibeviset, fakturan för varorna, följesedeln eller annan handling för varorna anger en annan garantiperiod som säljaren anger. Den lagstadgade garantitiden som tillhandahålls konsumenten påverkas inte av detta.

Genom en kvalitetsgaranti förbinder sig säljaren att de levererade varorna kommer att vara lämpliga för användning för det vanliga eller överenskomna ändamålet under en viss tidsperiod och att de kommer att behålla de vanliga eller överenskomna egenskaperna.

Garantivillkoren gäller inte för fel som uppstår (om tillämpligt på den köpta produkten):

- användarens fel, d.v.s. skador på produkten på grund av oprofessionell reparation, felaktig montering, otillräcklig montering av sadelstolpen i ramen, otillräcklig åtdragning av pedalerna i vevararna och vevararna i förhållande till mittaxeln
- felaktigt underhåll
- mekanisk skada
- slitage på delar vid normal användning (t.ex. gummi- och plastdelar, rörliga mekanismer, ledade leder, slitage på bromsbelägg/bromsblock, kedja, däck, kassett/multihjul etc.)
- en oundviklig händelse, en naturkatastrof
- oprofessionella ingripanden
- felaktig hantering eller felaktig placering, låg eller hög temperatur, exponering för vatten, för högt tryck och stötar, avsiktligt ändrad design, form eller dimensioner

Klagomålsförfarande

Förfarande för att reklamera fel i varor

Köparen är skyldig att inspektera de varor som levererats av säljaren så snart som möjligt efter att risken för skada på varorna övergått, eller efter deras leverans. Köparen ska utföra inspektionen på ett sådant sätt att alla fel som kan upptäckas vid en rimlig fackmässig inspektion upptäcks.

Vid reklamation av varor är köparen skyldig att på säljarens begäran bevisa köpet och reklamationens berättigande med hjälp av faktura eller följesedel med angivet produktions- (serie-) nummer, eller samma dokument utan serienummer. Om köparen inte bevisar reklamationens berättigande med hjälp av dessa dokument har säljaren rätt att avvisa reklamationen.

Om köparen rapporterar ett fel som inte täcks av garantin (t.ex. om garantivillkoren inte uppfylldes, felet rapporterades felaktigt etc.), har säljaren rätt att kräva full ersättning för de kostnader som uppstått i samband med åtgärdandet av det fel som köparen rapporterat. I detta fall kommer beräkningen av serviceavgiften att baseras på gällande prislista för arbete och transportkostnader.

Om säljaren (genom provning) fastställer att den reklamerade produkten inte är defekt, anses reklamationen vara obefogad. Säljaren förbehåller sig rätten att kräva ersättning för kostnader som uppstått i samband med den obefogade reklamationen.

Om köparen reklamerar fel på varor som omfattas av garantin enligt säljarens gällande garantivillkor, ska säljaren avhjälpa felet genom att reparera eller byta ut den defekta delen eller anordningen mot en felfri del. Med köparens samtycke har säljaren rätt att leverera andra varor som är fullt funktionellt kompatibla, men som åtminstone har samma eller bättre tekniska parametrar, i utbyte mot de defekta varorna. Valet av hur reklamationen ska hanteras enligt denna paragraf tillhör säljaren.

Säljaren ska reglera reklamationen senast 30 dagar från leveransen av den defekta varan, om inte en längre tidsfrist har avtalats. Dagen för reglering anses vara den dag då den reparerade eller utbytta varan överlämnades till köparen. Om säljaren på grund av felets art inte kan reglera reklamationen inom den angivna tiden, ska han komma överens med köparen om en alternativ lösning. Om en sådan överenskommelse inte uppnås är säljaren skyldig att ge köparen ekonomisk ersättning i form av en tillgodokvitto.

Tjeckien

SEVEN SPORT sro

Stanså: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park,
109 00, Prag 10, Tjeckien
Huvudkontor: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Klagomål och service: Čermenská 486, Vítkov 749 01

ID: 26847264
Momsregistreringsnummer: CZ26847264

Telefon: + 420 556 300 970
E-post: eshop@insportline.cz
reklamacie@insportline.cz
servis@insportline.cz

Webbplats: www.inSPORTline.cz

Försäljningsdatum:

Säljarens stämpel och underskrift:

Reklamationer på varor



SK

Butiker i SPORTline SK, sro

Huvudkontor, klagomål, service: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

ID: 46259317
Momsregistreringsnummer: SK2023299729

Telefon: + 421 917 700 098
E-post: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Webbplats: www.inSPORTline.sk

Retur och byte av varor inom 30 dagar

